

UNA CHECKLIST PER LE VACANZE

Essenziali

- Biglietto aereo (stampatelo, non si sa mai)
- Passaporto, controllate che non sia scaduto
- Avete fatto il visto, se serve? Consultate se il paese lo richiede dal sito [Viaggiare Sicuri](#)
- Andate negli Stati Uniti? Serve l'ESTA, vedete alcune notizie da qui [Partire per gli Stati Uniti: le cose importanti da sapere](#)
- Libretto sanitario
- Libretto vaccinazioni
- Polizza sanitaria, se partite per gli USA leggete sempre le informazioni nell'articolo
- Soldi in contanti (è il caso di cambiarli?). Potete anche prelevarli alla destinazione, verificate con la banca dove è valida la vostra carta e avvisate che non ve la blocchino
- Carte di credito – le stesse raccomandazioni di cui sopra
- Libri e guide, per i più tecnologici eReader o Kindle
- Guida degli Uccelli del luogo (scusate, ma è una malattia)
- Carte da gioco
- Cuscino da aereo
- Maschera per dormire sull'aereo
- Tappi per le orecchie

Abbigliamento

- Cappello o berretto, dipende dal clima
- Guanti
- Occhiali da sole
- Occhiali da vista
- 7 Magliette M/C
- 2 Magliette M/L
- 2 Pantaloni Lunghi
- 2 Pantaloni Corti
- 7 Slip
- 7 Calze
- Scarpe
- Sandali
- Ciabatte per la doccia
- Giacca impermeabile
- 2 Maglioni o Pile
- Vi serve il piumino?
- Mantella impermeabile
- Ombrello
- Asciugamano
- Accappatoio
- Costume da Bagno

Attrezzatura

- Caricabatterie telefono
- Power bank
- Adattatori vari per telefono, fotocamera ecc.
- Adattatori alle prese di corrente locali
- Binocolo
- Lampade frontali
- Pile ricaricabili con caricabatterie
- Inverter da auto
- Accendino (meglio 2)
- Coltellino
- Torcia elettrica
- Borraccia
- Zucchero in bustine o dolcificante
- iPod e cuffie
- Filo per stendere
- Mollette (anche per chiudere i cibi)
- Elastici
- Sacchetti spazzatura (ci potete mettere le cose per non bagnarle o quelle sporche se puzzano)
- Tenda
- Sacco a pelo
- Materassino
- Fornelletto
- Pentole
- Ago e filo

Articoli per l'igiene personale e medicinali indispensabili

- Sapone
- Bagnoschiuma
- Shampoo
- Balsamo
- Intimo
- Deodorante
- Tronchesino per le unghie
- Forbicine per le unghie
- Lima unghie
- Rasoio per barba o trimmer
- Lamette
- Dopobarba
- Crema mani
- Crema solare
- Crema per le scottature
- Stick labbra
- Lacca
- Gel
- Olio per i capelli
- Spazzola
- Pettine
- Assorbenti
- Compeed
- Repellente per le zanzare
- Antibiotico (anche specifico per problemi intestinali)
- Antidiarroico?
- Antinfiammatorio
- Disinfettante, cerotti e bende
- Antistaminico
- Antimalarico?
- Ghiaccio istantaneo
- Disinfettante mani
- Collirio
- Termometro
- Pinzetta per le ciglia

Attrezzatura fotografica

Macchina Fotografica

Obiettivi

In genere porto un zoom grandangolare tipo un 17-40 (o equivalente in formato APS-C), un zoom o un 24-70, un 70-200. Per chi ce l'ha e a seconda delle destinazioni un teleobiettivo può essere molto utile, ma anche molto ingombrante. Verificate gli spostamenti in programma e decidete di conseguenza. E' il caso di portare un teleconverter?

Filtri

Schede di memoria

Flash

Batterie (per macchina e flash) + caricabatterie

Cuscino per appoggio tele

Treppiede + testa + gimbal head

Scatto remoto

PC Portatile con il caricabatterie

Carica batterie da auto